

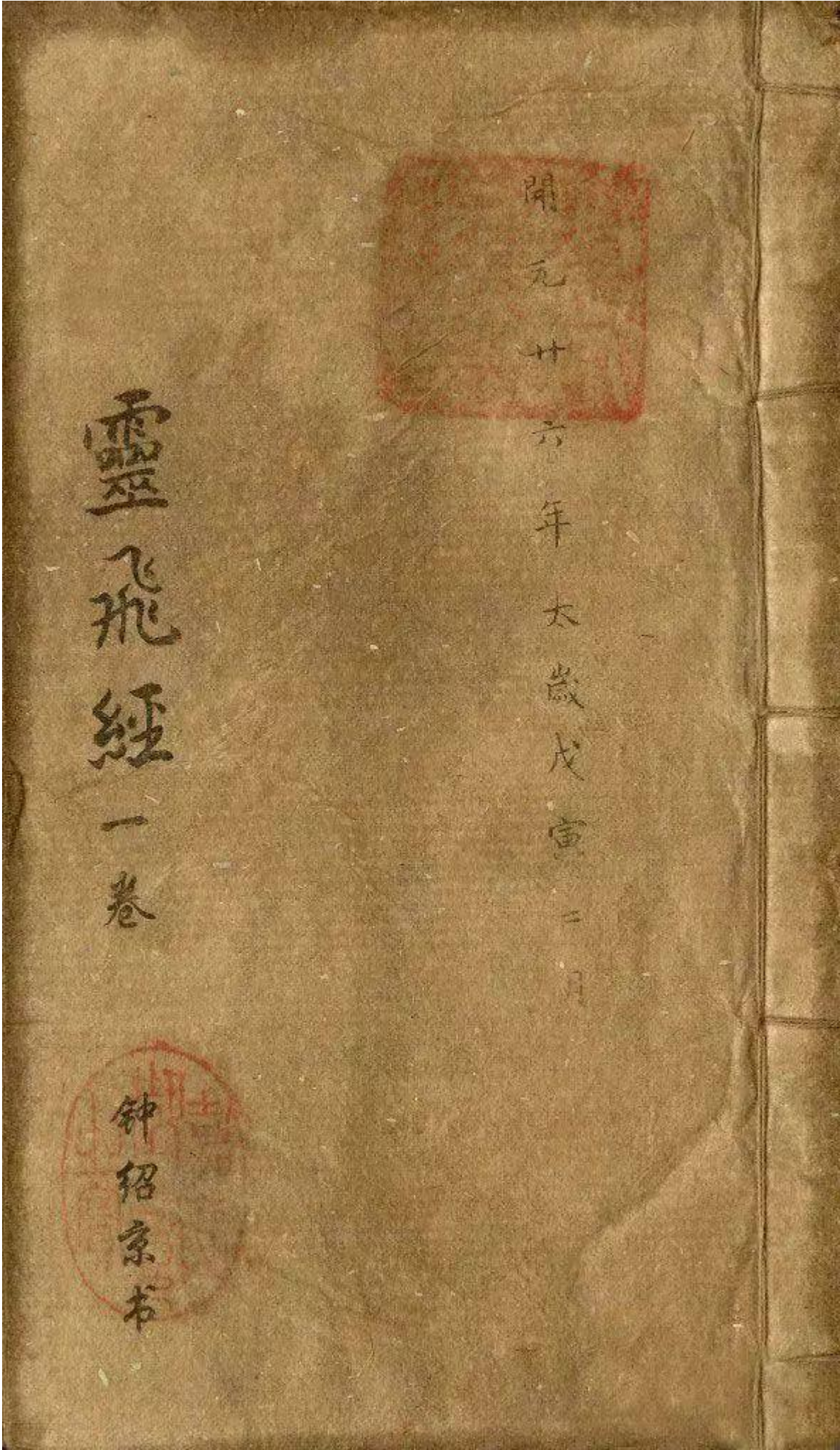
## 灵飞经

### 书法练习

灵飞经是道教经名，主要阐述存思之法。今道藏有《上清琼宫灵飞六甲左右上符》，一卷。《汉武内传》谓此经用于请命延算、长生久视、驱策众灵、役使鬼神。 《灵飞经》是唐代著名小楷之一，无名款。元袁桷，明董其昌皆以为唐钟绍京书，但启功先生认为只是无名经生所书。钟绍京，字可大，虔州赣人。官至中书令，越国公。书学二王、褚、薛，在当时是享有盛名的书家，时号“小钟”，也是收藏家，个人收藏名家真迹数百卷。《灵飞经》笔势圆劲，字体精妙。后人初习小楷多以此为范本。

钟绍京（695~746），字可大，唐代虔州（今江西赣州）兴国县清德乡人，系三国魏国太傅、著名书法家钟繇的第17代世孙，史称钟太傅为“大钟”，称钟绍京为“小钟”。绍京幼时家贫，出身微贱，凭才能进入京都长安府任职。初任朝廷司农录事，虽官职卑微，然其书法艺术卓尔超群。得兵部尚书裴行俭推荐，绍京才有机会被破格提拔到皇权核心机要重地“直凤阁”任职，成了皇宫里的大手笔，当时宫殿里的门榜、牌匾、楹联等，尽其墨宝手迹。

小楷《灵飞经》，卷后无款，传乃小钟所书。





懋懋堂集寶夷三

鍾可大書

瓊宮五帝內思上法

常以正月二月甲乙之日平旦沐浴齋戒入  
室東向叩齒九通平坐思東方東極玉真青  
帝君諱雲拘字上伯衣服如法乘青雲飛輿





從青要玉女十二人下降齋室之內手執通  
靈青精玉符授與地身地便服符一枚微祝

曰

青上帝名厥諱雲抱錦帔青帟遊迴虛無上  
晏常陽洛景九嵎下降我室授我玉符通靈  
致真五帝齊軀三靈翼景太玄扶輿乘龍駕





雲何慮何憂逍遙太極與一同休畢咽炁九  
咽止

四月五月丙丁之日平旦入室南向叩齒九  
通平坐思南方南極玉真赤帝君諱丹容字  
洞玄衣服如法乘赤雲飛輿從絳宮玉女十  
二人下降齋室之內手執通靈赤精玉符授





與地身地便服符一枚微祝曰

赤帝玉真厥諱丹容丹錦緋羅法服洋洋出  
清入玄晏景常陽迴降我廬授我丹章通靈  
致真變化萬方玉女翼真五帝齊雙駕乘朱  
鳳遊戲太空永保五靈日月齊光畢咽炁八  
過止





七月八月庚辛之日平旦入室西向叩齒九  
通平坐思西方西極玉真白帝名諱浩庭字  
素羅衣服如法乘素雲飛輿從太素玉女十  
二人下降齋室之內手執通靈白精玉符授  
與地身地便服符一枚微祝曰  
白帝玉真号曰浩庭素羅飛帔羽蓋鑿青晏





景常陽迴駕上清流真曲降下鑒我形授我  
玉符爲我致靈玉女扶輿五帝降輶飛雲羽  
翠昇入華庭三光同暉八景長并畢咽炁六  
過止

十月十一月壬癸之日平旦入室北向叩齒  
九通平坐思北方北極玉真黑帝名諱玄子





字上歸衣服如法乘玄雲飛輿從太玄玉女  
十二人下降齋室之內手執通靈黑精玉符  
授與地身地便服符一枚微祝曰

北帝黑真号曰玄子錦帔羅帟百和交起徘徊  
上清瓊宮之裏迴真下降華光煥彩授我  
靈符百關通理玉女侍衛年同劫紀五帝齊





景永保不死畢咽炁五過止

三月六月九月十二月戊己之日平旦入室  
向太歲叩齒九通平坐思中央中極玉真黃  
帝名諱文梁字摠歸衣服如法乘黃雲飛輿  
從黃素玉女十二人下降齋室之內手執通  
靈黃精玉符授與地身地便服符一枚微祝





曰

黃帝玉真摠御四方周流無極号日文梁五  
彩交煥錦帔羅裳上遊玉清徘徊常陽九曲  
華闕流看瓊堂乘雲騁轡下降我房授我玉  
符玉女扶將通靈致真洞達無方八景同輿  
五帝齊光畢咽炁十二過止





靈飛六甲內思通靈上法

凡修六甲上道當以甲子之日平旦墨書白  
紙太玄宮玉女左靈飛一句上符沐浴清齋  
入室北向六拜叩齒十二通頓服十符祝如  
上法畢平坐閉目思太玄玉女十真人同服  
玄錦帔青羅飛華之帟頭並積雲三角髻餘





度八紀攝御萬靈神通積感六氣鍊精雲宮  
玉華乘虛順生錦帔羅帟霞映紫庭罽帶虎  
書絡羽建青手執神符流金火鈴揮邪却魔  
保我利貞制勅衆祆萬惡混平同遊三元迴  
老及嬰坐在立亾侍我六丁猛獸衛身從以  
朱兵呼吸江河山岳積傾立致行厨金醴玉





漿收束虎豹吐吒幽冥假使鬼神朝伏千精  
所願從心萬事刻成分道散軀恣意化形上  
補真人天地同生耳聰目鏡徹視黃寧六甲  
玉女為我使令畢乃開目初存思之時當平  
坐接手於膝上勿令人見見則真光不一思  
慮傷散戒之





甲戌日平旦黃書黃素宮玉女左靈飛一句  
上符沐浴入室向太歲六拜叩齒十二通頓  
服一句十符祝如上法畢平坐閉目思黃素  
玉女十真同服黃錦帔紫羅飛羽希頭並積  
雲三角髻餘髮散之至胷手執神虎之符乘  
九色之鳳白鸞之車飛行上清晏景常陽迴





真下降入地身中地便心念甲戌一句玉女  
諱字如上十真玉女悉降地形仍叩齒六通  
涸液六十過畢祝如前太玄之文

甲申之日平旦白書黃紙太素宮玉女左靈  
飛一句上符沐浴入室向西六拜叩齒十二  
通頓服一句十符祝如上法畢平坐閉目思





太素玉女十真同服白錦帔丹羅華帟頭並  
積雲三角髻餘髮散之至霄手執神虎之符  
乘朱鳳白鸞之車飛行上清晏景常陽迴真  
下降入地身中地便心念甲申一旬玉女諱  
字如上十真玉女悉降地形仍叩齒六通咽  
液六十過畢祝如太玄之文





甲午之日平旦朱書絳宮玉女右靈飛一句  
上符沐浴入室向南六拜叩齒十二通頓服  
一句十符祝如上法畢平坐閉目思絳宮玉  
女十真同服丹錦帔素羅飛帟頭並積雲三  
角髻餘髮散之至胷手執玉精金虎之符乘  
朱鳳白鸞之車飛行上清晏景常陽迴真下





降入地身中地便心念甲午一旬玉女諱字  
如上十真玉女悉降地身仍叩齒六通咽液  
六十過畢祝如太玄之文

甲辰之日平旦丹書拜精宮玉女右靈飛一  
旬上符沐浴入室向本命六拜叩齒十二通  
頓服一旬十符祝如上法畢平坐閉目思拜





精玉女十真同服紫錦帔碧羅飛華帔頭並  
積雲三角髻餘髮散之至胷手執金虎之符  
乘黃翮之鳳白鸞之車飛行上清晏景常陽  
迴真下降入地身中地便心念甲辰一旬玉  
女諱字如上十真玉女悉降地身仍叩齒六通  
咽液六十過畢祝如太玄之文





甲寅之日平旦青書青要宮玉女右靈飛一  
句上符沐浴入室向東六拜叩齒十二通頓  
服一句十符祝如上法畢平坐閉目思青要  
玉女十真同服紫錦帔丹青飛帔頭並積雲  
三角髻餘髮散之至胷手執金虎之符乘青  
翮之鳳白鸞之車飛行上清晏景常陽迴真





下降入地身中地便心念甲寅一句玉女諱  
字如上十真玉女悉降地身仍叩齒六通咽  
液六十過畢祝如太玄之文

行此道忌淹汙經死喪之家不得與人同牀  
寢衣服不假人禁食五辛及一切肉又對近  
婦人尤禁之甚令人神喪魂亡生邪失性災





及三世死為下鬼常當燒香於寢牀之首也  
上清瓊宮玉符乃是太極上宮四真人所受  
於太上之道當須精誠潔心澡除五累遺穢  
汙之塵濁杜淫欲之失正目存六精凝思玉  
真香煙散室孤身幽房積毫累著和魂保中  
仿佛五神遊生三宮豁空競於常輩守寂默





以感通者六甲之神不踰年而降已也子能  
精修此道必破券登仙矣信而奉者為靈人  
不信者將身沒九泉矣

上清六甲虛映之道當得至精至真之人乃  
得行之仁之既速致通降而靈氣易發久勤  
修之坐在立止長生久視變化萬端行廚卒





致也

九疑真人韓偉遠昔受此方於中岳宋德玄  
德玄者周宣王時人服此靈飛六甲得道能  
一日行三千里數變形為鳥獸得真靈之道  
今在嵩高偉遠久隨之乃得受法行之道成  
今處九疑山其女子有郭勺藥趙愛兒王魯





連等並受此法而得道者復數十人或遊玄  
洲或處東華方諸臺今見在也南岳魏夫人  
言此云郭勻藥者漢度遼將軍陽平郭騫女  
也少好道精誠真人因授其六甲趙愛兒者  
幽州刺史劉虞別駕漁陽趙詵姪也好道得  
尸解後又受此符王魯連者魏明帝城門校





尉范陵王伯綰女也

學道一旦忽委壻李

子期入陸渾山中真人又授此法子期者司  
州魏人清河王傳者也其常言此婦狂走云  
一旦失所在

上清瓊宮陰陽通真祕符

每至甲子及餘甲日服上清太陰符十枚又





服太陽符十枚先服太陰符也勿令人見之  
寧與人千金不與人六甲陰正此之謂

服二符當叩齒十二通微祝曰

五帝上真六甲玄靈陰陽二炁元始所生摠  
統萬道檢滅遊精鎮魂固魄五內華榮常使  
六甲運役六丁為我降真飛雲紫輶乘空駕

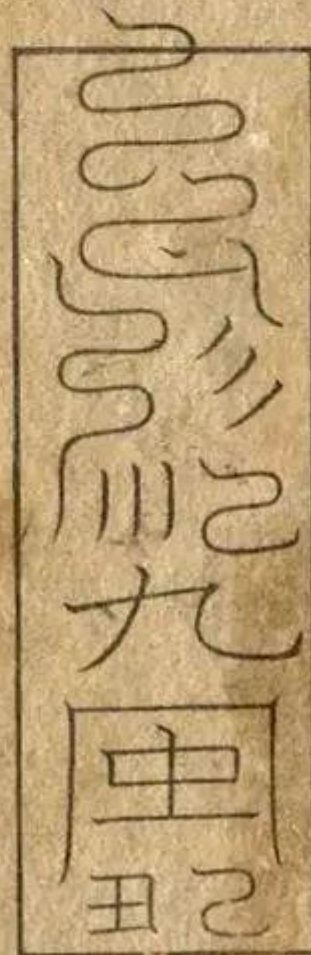




浮上入玉庭畢服符咽液十二過止



符 陽



符 陰



甲 子

朱書

太玄玉女靈珠字承翼

墨書



乙 丑

太玄玉女蘭修字清明





右此六甲陰陽符當與六甲符俱服陽日朱  
書符陰日墨書符祝如上法



欲令人恒齋戒忌五穢若汙慢所奉不尊  
道法者殞為下鬼敬護之者長生替泄之者  
凋零吞符咀嚼取朱字之津液而吐出滓著  
香火中勿符紙內胃中也





#### 灵飞经全文

##### 琼宫五帝内思上法

常以正月二月甲乙之日，平旦，沐浴斋戒，入室东向，叩齿九通，平坐，思东方东极玉真青帝君，讳云拘，字上伯，衣服如法，乘青云飞輿，从青要玉女十二人，下降斋室之内，手执通灵青精玉符，授与兆身，兆便服符一枚，微祝曰：“青上帝君，厥讳云拘，锦帔青裙，游回虚无，上晏常阳，洛景九隅，下降我室，授我玉符，通灵致真，五帝齐躯，三灵翼景，太玄扶輿，乘龙驾云，何虑何忧，逍遥太极，与天同休。”毕，咽气九咽，止。

四月五月丙丁之日，平旦，入室南向，叩齿九通，平坐，思南方南极玉真赤帝君，讳丹容，字洞玄，衣服如法，乘赤云飞輿，从绛宫玉女十二人，下降斋室之内，手执通灵赤精玉符，授与兆身，兆便服符一枚，微祝曰：“赤帝玉真，厥讳丹容，丹锦绯罗，法服洋洋，出清入玄，晏景常阳，回降我卢，授我丹章，通灵致真，变化万方，玉女翼真，五帝齐双，驾乘朱凤，游戏太空，永保五灵，日月齐光。”毕，咽气八过，止。



七月八月庚辛之日，平旦，入室西向，叩齿九通，平坐，思西方西极玉真白帝君，讳浩庭，字素罗，衣服如法，乘素云飞輿，从太素玉女十二人，下降斋室之内，手执通灵白精玉符，授与兆身，兆便服符一枚，微祝曰：“白帝玉真，号曰浩庭，素罗飞裙，羽盖郁青，晏景常阳，回驾上清，流真曲降，下鉴我形，授我玉符，为我致灵，玉女扶輿，五帝降輶(píng)，飞云羽翠，升入华庭，三光同辉，八景长并。”毕，咽气六过，止。

十月十一月壬癸之日，平旦，入室北向，叩齿九通，平坐，思北方北极玉真黑帝君，讳玄子，字上归，衣服如法，乘玄云飞輿，从太玄玉女十二人，下降斋室之内，手执通灵黑精玉符，授与兆身，兆便服符一枚，微祝曰：“北帝黑真，号曰玄子，锦帔罗裙，百和交起，徘徊上清，琼宫之里，回真下降，华光焕彩，授我灵符，百关通理，玉女侍卫，年同劫纪，五帝齐景，永保不死。”毕，咽气五过，止。

三月六月九月十二月戊巳之日，平旦入室，向太岁叩齿九通，平坐，思中央中极玉真黄帝君，讳文梁，字总归，衣服如法，乘黄云飞輿，从黄素玉女十二人，下降斋室之内，手执通灵黄精玉符，授与兆身，兆便服符一枚，微祝曰：“黄帝玉真，总御四方，周流无极，号曰文梁，五彩交焕，锦帔罗裳，上游玉清，徘徊常阳，九曲华关，流看琼堂，乘云驰轡，下降我房，授我玉符，玉女扶将，通灵致真，洞达无方，八景同輿，五帝齐光。”毕，咽气十二过，止。

灵飞六甲内思通灵上法

凡修六甲上道，当以甲子之日，平旦，墨书白纸太玄宫玉女左灵飞一句上符，沐浴清斋入室，北向六拜，叩齿十二通，顿服一句十符，祝如上法。毕，平坐闭目，思太玄玉女十真人，同服玄锦帔、青罗飞华之裙，头並颓云，三角髻，余发散垂之至腰，手执玉精神虎之符，共乘黑翮(hé)之风、白鸾之车，飞行上清，晏景常阳，回真下降，入兆身中，兆便心念甲子一句玉女，讳字如上，十真玉女悉降兆形，乃叩齿六十通，咽液六十过。毕，微祝曰：“右飞左灵，八景华清，上植琳房，下秀丹琼，合度八纪，摄御万灵，神通积感，六气练精，云宫玉华，乘虚顺生，锦帔罗裙，霞映紫庭，腰带虎书，络羽建青，手执神符，流金火铃，挥邪却魔，保我利贞，制勒众妖，万恶泯平，同游三元，回老反婴，坐在立亡，侍我六丁，猛兽卫身，从以朱兵，呼吸江河，山岳颓倾，立致行厨，金醴玉浆，收束虎豹，叱咤幽冥，役使鬼神，朝伏千精，所愿从心，万事刻成，分道散躯，恣意化形，上补真人，天地同生，耳聪目明，彻视黄宁，六甲玉女，为我使令。”毕，乃开目。初存思之时，当平坐接手于膝上，勿令人见，见则真光不一，思虑伤散，戒之。

甲戌日平旦，黄书黄素宫玉女左灵飞一句上符，沐浴入室，向太岁六拜，叩齿十二通，顿服一句十符，祝如上法。毕，平坐闭目，思黄素玉女十真，同服黄锦帔、紫罗飞羽裙，头並颓云，三角髻，余发散之至腰，手执神虎之符，乘九色之风、白鸾之车，飞行上清，晏景常阳，回真下降，入兆身中，兆便心念甲戌一句玉女，讳字如上，十真玉女悉降兆形，乃叩齿六通，咽液六十过。毕，祝如前太玄之文。

甲申之日平旦，白书黄纸太素宫玉女左灵飞一句上符，沐浴入室，向西六拜，叩齿十二通，顿服一句十符，祝如上法。毕，平坐闭目，思太素玉女十真，同服白锦帔、丹罗华裙，头並颓云，三角髻，余发散之至腰，手执神虎之符，乘朱凤、白鸾之车，飞行上清，晏景常阳，回真下降，入兆身中，兆便心念甲申一句玉女，讳字如上，十真玉女悉降兆形，乃叩齿六通，咽液六十过。毕，祝如太玄之文。

甲午之日平旦，朱书绛宫玉女右灵飞一句上符，沐浴入室，向南六拜，叩齿十二通，顿服一句十符，祝如上法。毕，平坐闭目，思绛宫玉女十真，同服丹锦帔、素罗飞裙，头並颓云，三角髻，余发散之至腰，手执玉精金虎之符，乘朱凤、白鸾之车，飞行上清，晏景常阳，回真下降，入兆身中，兆便心念甲午一句玉女，讳字如上，十真玉女悉降兆身，乃叩齿六通，咽液六十过。毕，祝如太玄之文。

甲辰之日平旦，丹书拜精宫玉女右灵飞一句上符，沐浴入室，向本命六拜，叩齿十二通，顿服一句十符，祝如上法。毕，平坐闭目，思拜精玉女十真，同服紫锦帔、碧罗飞华裙，头並颓云，三角髻，余发散之至腰，手执金虎之符，乘黄翮(hé)之风、白鸾之车，飞行上清，晏景常阳，回真下降，入兆身中，兆便心念甲辰一句玉女，讳字如上，十真玉女悉降兆身，乃叩齿六通，咽液六十过。毕，祝如太玄之文。

甲寅之日平旦，青书青要宫玉女右灵飞一句上符，沐浴入室，向东六拜，叩齿十二通，顿服一句十符，祝如上法。毕，平坐闭目，思青要玉女十真，同服紫锦帔、丹青飞裙，头並颓云，三角髻，余发散之至腰，手执金虎之符，乘青翮之风、白鸾之车，飞行上清，晏景常阳，回真下降，入兆身中，兆便心念甲寅一句玉女，讳字如上，十真玉女悉降兆身，乃叩齿六通，咽液六十过。毕，祝如太玄之文。

行此道，忌淹污、经死亡之家，不得与人同床寝，衣服不借人，禁食五辛及一切肉。又对近妇人尤禁之甚，令人神死魂亡，生邪失性，灾及三世，死为下鬼，常当烧香于寝床之首也。

上清琼宫玉符，乃是太极上宫四真人，所受于太上之道，当须精诚洁心，澡除五累，遗秽污之尘浊，杜淫欲之失正，目存六精，凝思玉真，香烟散室，孤身幽房，积毫累著，和魂保中，仿佛五神，游生三宫，豁空竞于常辈，守寂默以感通者，六甲之神不逾年而降已也。子能精修此道，必破券登仙矣。信而奉者为灵人，不信者将身没九泉矣。上清六甲虚映之道，当得至精至真之人，乃得行之，行之既速，致通降而灵气易发。久勤修之，坐在立亡，长生久视，变化万端，行厨卒致也。

九疑真人韩伟远，昔受此方于中岳宋德玄。德玄者，周宣王时人，服此灵飞六甲得道，能一日行三千里，数变形为鸟兽，得真灵之道。今在嵩高，伟远久随之，乃得受法，行之道成，今处九疑山，其女子有郭芍药、赵爱儿、王鲁连等，并受此法而得道者，复数十人，或游玄洲，或处东华，方诸台今见在也。南岳魏夫人言此云：“郭芍药者，汉度辽将军阳平郭骞女也，少好道，精诚真人因授其六甲。赵爱儿者，幽州刺史刘虞别驾渔阳赵该妇也，好道得尸解，后又受此符。王鲁连者，魏明帝城门校尉范陵王伯细女也，亦学道，一旦忽委塤李子期，入陆浑山中，真人又授此法。子期者，司州魏人，清河王傅者也，其常言此妇狂走，有一旦失所在。

上清琼宫阴阳通真秘符

每至甲子及余甲日，服上清太阴符十枚，又服太阳符十枚，先服太阴符也，勿令人见之，宁与人千金，不与人六甲，阴正此之谓。服二符，叩齿十二通，微祝曰：“五帝上真，六甲玄灵，阴阳二气，元始所生，总统万道，捡灭游精，镇魂固魄，五内华荣，常使六甲，运役六丁，为我降真，飞云紫輶，乘空驾浮，上入玉庭。”毕，服符，咽液十二过，止。

阳符

阴符

朱书太玄女灵珠字承翼      墨书太玄玉女兰修，字清明

右此六甲阴阳符，当与六甲符具服，阳曰朱书符，阴曰墨书符，祝如上法。

欲令人恒斋戒，忌血秽，若污慢所奉，不尊道法者，殒为下鬼，敬护之者长生，潜泄之者凋零。吞符咀嚼，取朱字之津液而吐出滓著，香火中勿符纸纳胃中也。